

Меню

Меню на среду 12, 26 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Овощные палочки из моркови	100		1,3	0,1	6,9	34
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
	сред.		1,925	2,607	9,052	69
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,035	6,666	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	11,869	7,996	190
ТТК 2025 Медальоны из куриных грудок	80/30		24,46	27,31	4,057	361
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		21,227	18,187	4,05	266
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Плов с куриными грудками	40/160		13,432	13,667	36,719	324
	сред.		13,432	13,667	36,719	324
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
	сред.		6,217	6,319	37,337	217
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.				10,542	43
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»